Образец к статье «Договор фитнес-тренера с клиентом» в блоге SVX: svx-fitness.ru/blog/dogovor-trenera-s-klientom/. Замените подчёркивания и текст в квадратных скобках своими данными и удалите варианты, которые вам не подходят. Формулировки под вашу схему работы проверит юрист.

Договор возмездного оказания услуг персонального тренера

г. _____ «___» _____ 20__ г.

_____ [ФИО полностью], [индивидуальный предприниматель, ОГРНИП _____ / плательщик налога на профессиональный доход], ИНН _____, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», с одной стороны, и _____ [ФИО полностью], именуемый в дальнейшем «Заказчик», с другой стороны, вместе — «Стороны», заключили настоящий договор о следующем.

1. Предмет договора

1.1. Исполнитель обязуется оказать Заказчику услуги персонального тренера, а Заказчик обязуется оплатить эти услуги в порядке и на условиях договора.

1.2. В услуги входит [оставьте нужное]:

- персональные тренировки продолжительностью ___ минут по адресу: _____ [зал, студия, онлайн по видеосвязи];
- составление программы тренировок с учётом анкеты здоровья Заказчика;
- онлайн-ведение: разбор отчётов Заказчика о тренировках и питании не реже ___ раз в неделю;
- ответы на вопросы Заказчика в мессенджере в рабочие часы Исполнителя: _____.

1.3. Услуги, которых нет в пункте 1.2 (составление рациона, сопровождение на соревнованиях и другие), оказываются по отдельному соглашению Сторон.

1.4. Исполнитель не гарантирует конкретный результат: изменение веса, объёмов, силы и формы тела зависит от питания, сна, здоровья и регулярности занятий Заказчика. Исполнитель отвечает за качество своей работы — подготовку и проведение тренировок, контроль техники и безопасности на занятиях.

2. Стоимость и порядок оплаты

2.1. Стоимость услуг [оставьте нужное]:

- одна персональная тренировка — _____ ₽;
- пакет из ___ тренировок — _____ ₽;
- месяц онлайн-ведения — _____ ₽.

2.2. Заказчик оплачивает услуги авансом: разовую тренировку — до её начала, пакет или месяц ведения — до первой тренировки периода.

2.3. Оплата — [переводом по реквизитам Исполнителя / по ссылке на оплату / наличными].

2.4. На каждую оплату Исполнитель выдаёт Заказчику чек в порядке, установленном законом. Плательщик налога на профессиональный доход формирует чек в приложении «Мой налог» и передаёт его Заказчику в электронном виде или на бумаге.

2.5. Исполнитель может изменить цены для следующих оплат, предупредив Заказчика не позднее чем за ___ дней. Уже оплаченные тренировки и периоды ведения проводятся по прежней цене.

3. Расписание и проведение занятий

3.1. Дата и время каждой тренировки согласуются Сторонами заранее в мессенджере или в приложении, которым пользуется Исполнитель.

3.2. Если Заказчик опаздывает, Исполнитель ждёт его ___ минут. Время опоздания не продлевает тренировку: занятие заканчивается в назначенное время.

3.3. Исполнитель вправе не начинать или прекратить упражнение, если Заказчик жалуется на боль или плохое самочувствие, если есть признаки, что нагрузка опасна для здоровья Заказчика, или если Заказчик в состоянии алкогольного или иного опьянения.

4. Перенос и отмена тренировок

4.1. Заказчик вправе отменить или перенести тренировку без её потери, если сообщит об этом Исполнителю не позднее чем за ___ часов до её начала.

4.2. Если Заказчик отменяет тренировку позднее срока из пункта 4.1 или не приходит на неё, тренировка считается проведённой. [Вариант: Заказчик может так отменить не более ___ тренировок в месяц без потери.]

4.3. Исполнитель вправе перенести тренировку, сообщив Заказчику не позднее чем за ___ часов до её начала, и предлагает другое время. Если Исполнитель отменяет тренировку позднее этого срока или не проводит её, тренировка не списывается и проводится в другое согласованное время или её стоимость возвращается Заказчику по его выбору.

4.4. Если тренировка не состоялась из-за болезни Заказчика, подтверждённой документом, она переносится без потери.

5. Срок действия пакета

5.1. Пакет тренировок нужно использовать в течение ___ дней со дня оплаты.

5.2. Срок пакета продлевается на время болезни Заказчика, подтверждённой документом, и по договорённости Сторон — на время отпуска Заказчика, но не более чем на ___ дней.

5.3. Тренировки, не использованные в срок по причинам, зависящим от Заказчика, считаются проведёнными. Это не ограничивает право Заказчика отказаться от договора в любое время по пункту 6.1.

6. Отказ от договора и возврат денег

6.1. Заказчик вправе в любое время отказаться от исполнения договора, оплатив Исполнителю проведённые тренировки и фактически понесённые Исполнителем расходы (статья 782 ГК РФ, статья 32 Закона РФ «О защите прав потребителей»).

6.2. Деньги за неиспользованные тренировки и неистёкшие дни онлайн-ведения Исполнитель возвращает Заказчику в течение ___ дней со дня получения отказа тем же способом, которым была внесена оплата, если Стороны не договорились об ином. Если пакет оплачен со скидкой, проведённые тренировки пересчитываются по [цене пакета / цене разовой тренировки — выберите вариант и согласуйте его с юристом].

6.3. Исполнитель вправе отказаться от исполнения договора, вернув Заказчику деньги за неоказанные услуги полностью.

6.4. Отказ от договора направляется другой Стороне письменно, в том числе сообщением в мессенджере или по электронной почте, указанным в разделе 12.

7. Здоровье Заказчика

7.1. До первой тренировки Заказчик заполняет анкету здоровья и сообщает Исполнителю о заболеваниях, травмах, операциях, беременности и лекарствах, которые принимает.

7.2. Если по анкете нужна консультация врача, Заказчик получает допуск врача к занятиям до начала тренировок. Исполнитель не ставит диагнозов и не назначает лечения.

7.3. Заказчик сообщает Исполнителю об изменениях здоровья до ближайшей тренировки, а о боли и плохом самочувствии — сразу во время занятия.

7.4. Нагрузку Исполнитель подбирает по сведениям, которые сообщил Заказчик.

8. Права и обязанности Сторон

8.1. Исполнитель обязан:

- проводить тренировки в согласованное время, лично и в объёме из пункта 1.2;
- объяснять и показывать технику упражнений и следить за её выполнением;
- подбирать нагрузку с учётом анкеты здоровья и самочувствия Заказчика;
- прекращать упражнение при жалобах Заказчика на боль и плохое самочувствие;
- хранить в тайне сведения о здоровье и личной жизни Заказчика.

8.2. Заказчик обязан:

- оплачивать услуги в сроки из раздела 2;
- приходить на тренировки вовремя, в спортивной одежде и обуви;
- выполнять указания Исполнителя по технике и безопасности;
- соблюдать правила зала или студии, где проходят тренировки;
- сообщать Исполнителю о боли, плохом самочувствии и изменениях здоровья.

8.3. Заказчик вправе получать от Исполнителя сведения о программе тренировок и о своём прогрессе.

9. Фото и видео

9.1. Исполнитель снимает Заказчика на фото и видео для разбора техники только с его согласия. Такие записи не передаются третьим лицам и не публикуются.

9.2. Фото и видео Заказчика, в том числе снимки «до и после», публикуются в социальных сетях, на сайте и в рекламе только с отдельного письменного согласия Заказчика (статья 152.1 ГК РФ). Заказчик вправе отозвать это согласие.

10. Персональные данные

10.1. Исполнитель обрабатывает персональные данные Заказчика, в том числе сведения о здоровье, только на основании отдельного письменного согласия Заказчика на обработку персональных данных. Согласие оформляется отдельным документом, а не пунктом настоящего договора.

10.2. Исполнитель использует персональные данные Заказчика только для оказания услуг по договору.

11. Изменение договора и споры

11.1. Изменения договора оформляются письменно и вступают в силу после согласия обеих Сторон. [Для оферты: Исполнитель публикует новую редакцию с датой; она действует для оплат, сделанных после её публикации.]

11.2. Споры Стороны решают переговорами. Претензию другая Сторона рассматривает в течение 10 дней со дня получения. Если спор не урегулирован, он рассматривается в суде по законодательству Российской Федерации.

11.3. Договор вступает в силу с момента подписания и действует до полного исполнения Сторонами своих обязательств.

11.4. Договор составлен в двух экземплярах, по одному для каждой Стороны. [Вариант: договор подписан в электронном виде.]

12. Реквизиты и подписи Сторон

Исполнитель

ФИО: _____

Статус: ИП / плательщик НПД

ОГРНИП (для ИП): _____

ИНН: _____

Телефон: _____

Эл. почта: _____

Реквизиты для оплаты: _____

Подпись: _____ / _____

Заказчик

ФИО: _____

Дата рождения: _____

Телефон: _____

Эл. почта: _____

Подпись: _____ / _____